



ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ ВЗРОСЛОГО НАСЕЛЕНИЯ: узнайте больше о своем здоровье



Цель диспансеризации: раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации (далее – хронические неинфекционные заболевания), к которым относятся:

- болезни системы кровообращения и, в первую очередь, ишемическая болезнь сердца и цереброваскулярные заболевания;
- злокачественные новообразования;
- сахарный диабет;
- хронические болезни легких и другие.

Указанные болезни обуславливают более **75% всей смертности населения нашей страны**. Кроме того, диспансеризация направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний:

- повышенный уровень артериального давления;
- повышенный уровень холестерина в крови;
- повышенный уровень глюкозы в крови;
- курение табака;
- пагубное потребление алкоголя;
- нерациональное питание;
- низкая физическая активность;
- избыточная масса тела или ожирение;
- потребление наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение гражданам, имеющим указанные факторы риска, краткого профилактического консультирования, а также для граждан с выявленными факторами риска развития хронических неинфекционных заболеваний проведение индивидуального углубленного профилактического консультирования или группового профилактического консультирования (школа пациента) в отделении (кабинете) медицинской профилактики или центре здоровья.

Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических неинфекционных заболеваний, а у лиц уже страдающих такими заболеваниями значительно уменьшить тяжесть течения заболевания и частоту развития осложнений.

ГДЕ И КОГДА МОЖНО ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Граждане проходят диспансеризацию бесплатно в медицинской организации, в которой они получают первичную медико-санитарную помощь: в поликлинике, в центре (отделении) общей врачебной практики (семейной медицины), во врачебной амбулатории, медсанчасти.

Ваш участковый врач (фельдшер) или участковая медицинская сестра или сотрудник отделения (кабинета) профилактики медицинской организации подробно расскажут Вам где, когда и как можно пройти диспансеризацию, согласуют с Вами ориентировочную дату и период прохождения диспансеризации.

Страховой представитель проинформирует Вас о необходимости прохождения диспансеризации, а также поможет в разрешении любых вопросов, связанных с ее организацией.

СКОЛЬКО ВРЕМЕНИ ЗАНИМАЕТ ПРОХОЖДЕНИЕ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ?

Для прохождения обследования первого этапа диспансеризации (скрининга), как правило, требуется два визита. Первый визит занимает ориентировочно от 3 до 6 часов, при этом объем обследования значительно меняется в зависимости от Вашего возраста. Второй визит осуществляется к участковому врачу для заключительного осмотра и подведения итогов диспансеризации. Обычно интервал между визитами составляет от 1 до 6 дней и зависит от длительности времени, необходимого для получения результатов исследований.

Если по результатам первого этапа диспансеризации Вы нуждаетесь в дополнительном обследовании, индивидуальном углубленном профилактическом консультировании или групповом профилактическом консультировании (школа пациента) участковый врач (терапевт) сообщает Вам об этом и направляет на второй этап диспансеризации, длительность которого зависит от объема необходимого Вам дополнительного обследования.

КАК ПРОЙТИ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ?

Перечень осмотров врачами-специалистами (фельдшером или акушеркой), исследований и иных медицинских мероприятий, проводимых в рамках диспансеризации в зависимости от возраста и пола гражданина (объем диспансеризации), определен Порядком проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения, утв. приказом Минздрава России №36ан от 03.02.2015 г. Следует обратить внимание, что при прохождении диспансеризации учитывается год рождения граждан, а не число и месяц!

К ПРИМЕРУ для прохождения диспансеризации в поликлинику обратился пациент. Дата рождения 04.07.1948 г. Он может пройти диспансеризацию в период с 01.01.2017 г. по 31.12.2017 г. Это значит, что возможно прохождение диспансеризации в любые удобные даты согласно режиму работы медицинской организации в течение **всего календарного года**, в том числе и до того момента, как ему исполнится 69 лет.

ПЕРЕЧЕНЬ МЕДИЦИНСКИХ ВМЕШАТЕЛЬСТВ, ПРОВОДИМЫХ В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ В ОПРЕДЕЛЕННЫЕ ВОЗРАСТНЫЕ ПЕРИОДЫ

Первый этап

- опрос (анкетирование), антропометрия, расчет индекса массы тела;
- измерение артериального давления;
- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови;
- определение относительного суммарного сердечно-сосудистого риска;
- электрокардиография в покое;
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом, включая взятие мазка (соскоба) с поверхности шейки матки (наружного маточного зева) и цервикального канала на цитологическое исследование;
- флюорография легких;
- маммография обеих молочных желез (для женщин в возрасте от 39 до 75 лет);
- клинический анализ крови и анализ крови биохимический в установленном объеме;
- общий анализ мочи и исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте от 48 до 75 лет);
- УЗИ органов брюшной полости и малого таза на предмет исключения новообразований для граждан в возрасте 39 лет и старше;
- измерение внутриглазного давления (для граждан в возрасте 39 лет и старше);
- прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление диагноза, определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения, проведение краткого профилактического консультирования, включая рекомендации и определение медицинских показаний для обследований и консультаций в рамках второго этапа диспансеризации.

Второй этап

- проводится при выявлении факторов риска или наличии признаков возможных заболеваний с целью дополнительного обследования и уточнения диагнозов заболеваний (состояний) исключительно по показаниям, определенным приказом Минздрава России №36ан от 03.02.2015г. При наличии данных показаний Вы имеете право на:
- дуплексное сканирование брахицефальных артерий;
- эзофагогастродуоденоскопию;
- осмотр (консультация) врачом-неврологом;
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-урологом;
- осмотр (консультация) врачом-хирургом или врачом-колопроктологом;
- колоноскопию или ректороманоскопию;
- определение липидного спектра крови (уровень общего холестерина, холестерина липопротеидов высокой плотности, холестерина липопротеидов низкой плотности, триглицеридов);
- спирографию;
- осмотр (консультация) врача-акушера-гинеколога;
- определение концентрации гликированного гемоглобина в крови или тест на толерантность к глюкозе;
- осмотр (консультация) врачом-оториноларингологом;
- анализ крови на уровень содержания простатспецифического антигена;
- осмотр (консультация) врачом-офтальмологом;
- индивидуальное углубленное профилактическое консультирование или групповое профилактическое консультирование (школа пациента) в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья, фельдшерском здравпункте или фельдшерско-акушерском пункте);
- прием (осмотр) врача-терапевта, включающий установление (уточнение) диагноза, определение (уточнение) группы состояния здоровья, определение группы диспансерного наблюдения (с учетом заключений врачей-специалистов), а также направление граждан при наличии медицинских показаний на дополнительное обследование, не входящее в объем диспансеризации, для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

ТАБЛИЦА ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПО ГОДАМ В СООТВЕТСТВИИ С ДАТОЙ РОЖДЕНИЯ

	21	24	27	30	33	36	39	42	45	48	51	54	57	60	63	66	69	72	75	78	81	84	87	90	93	96	99
2017	1996	1993	1990	1987	1984	1981	1978	1975	1972	1969	1966	1963	1960	1957	1954	1951	1948	1945	1942	1939	1936	1933	1930	1927	1924	1921	1918
2018	1997	1994	1991	1988	1985	1982	1979	1976	1973	1970	1967	1964	1961	1958	1955	1952	1949	1946	1943	1940	1937	1934	1931	1928	1925	1922	1919

Телефон бесплатной круглосуточной справочно-информационной службы:

8-800-100-81-02 (звонок бесплатный) **www.rgs-oms.ru**

ООО "РГС-Медицина"
Лицензия Банка России ОС №3676-01
от 01.06.2015 г.